

É T E K A  
SLOW BEACH LOUNGE

PLANES DE SPA

F I N D   Y O U R  
R Y T H M



ETEKA  
EXPRESS

PLAN

ESENCIA RELAX

# MASAJE LOCALIZADO

LOCALIZED MASSAGE

Masaje relajante que alivia el stress y la tensión muscular con presiones profundas combinado con aceites esenciales de almendra y aromaterapia, dirigido a necesidades específicas.

*Relaxing Massage that relieves stress and muscle tension with deep pressures combined with essential almond oils and aromatherapy, aimed at specific needs.*

\$ 110.000 COP

30 Minutos





PLAN

MASAJE CON  
NUEZ DE COCO

COCONUT SHELL MASSAGE

Técnica manual con nuez de coco acompañado con aceites esenciales y aromaterapia, por medio de suaves y profundos movimientos circulares sobre los músculos que estimula la circulación, favoreciendo el drenaje de toxinas, energizando el cuerpo y permitiendo la oxigenación y nutrición de los tejidos.

*Manual technique with coconut shell accompanied with essential oils and aromatherapy, by means of gentle and deep circular movements on the muscles which stimulates circulation, favoring drainage of toxins, energizing the body and allowing oxygenation and nutrition of tissues.*

\$ 140.000 COP\*

45 Minutos

PLAN  
ESSENCE DE TEA TREE

# CAÑAS DE BAMBU

BAMBOO REEDS

Terapia relajante que alivia las tensiones musculares mejorando la circulación por medio de deslizamientos suaves y profundos con cañas de bambú causando un efecto sedante sobre las terminaciones nerviosas, acompañado de aceites esenciales y aromaterapia.

*Relaxing therapy that relieves muscle tensions with tea tree essence by improving circulation by means of gentle and deep slips with bamboo reeds causing a sedative effect on nerve endings, accompanied by essential oils and aromatherapy.*

\$ 140.000 COP\*  
45 Minutos



E S E N C I A D E L A V A N D A

# M A R D E L A V A N D A

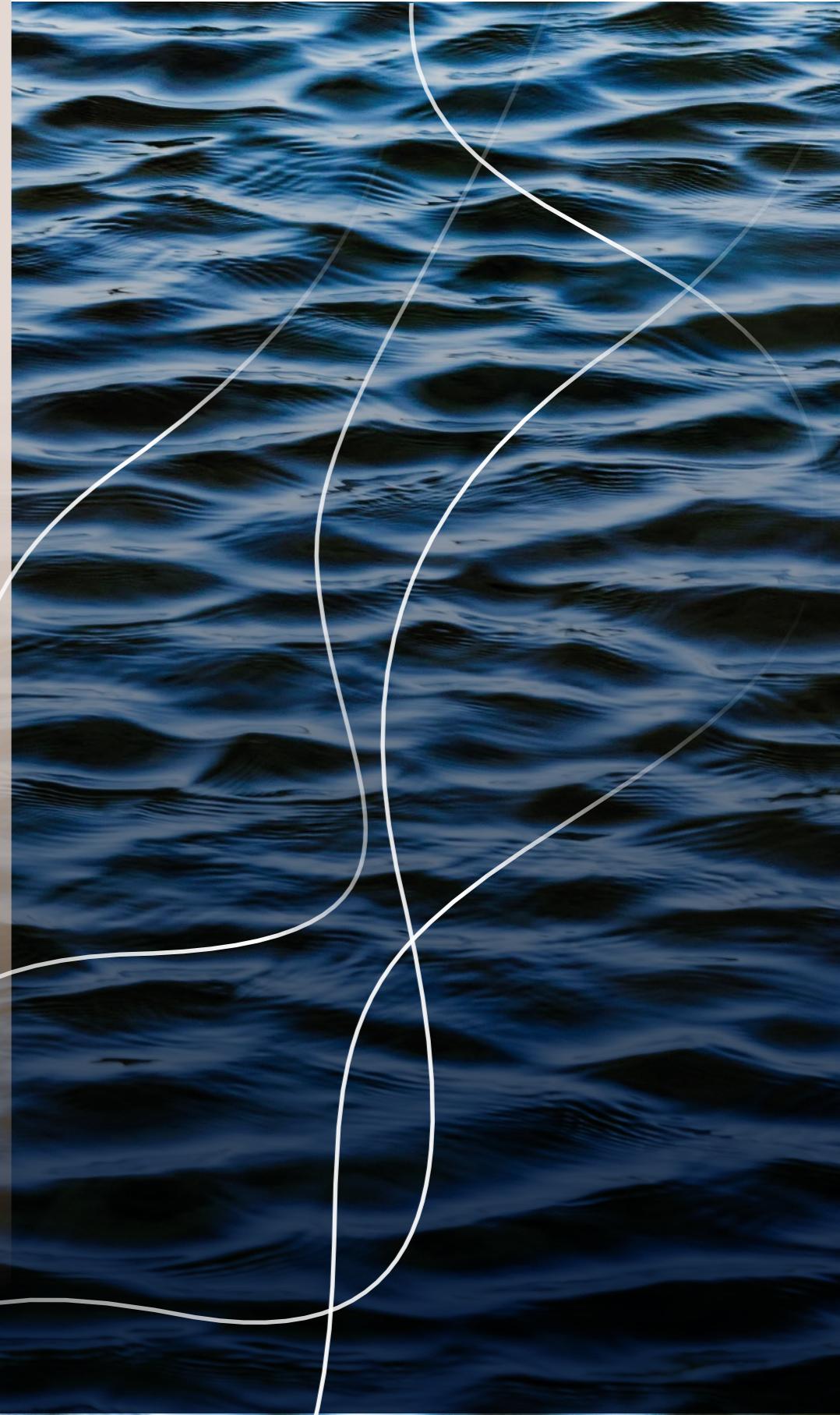
## L A V A N D E R S E A

Esta técnica es una combinación de aceites esenciales y aromaterapia de lavanda que inducen a la mente y al espíritu a una relajación profunda mediante la combinación de masajes suaves y fuertes que estimulan los canales energéticos ayudando a la liberación de tensiones y contracturas proporcionando una sensación de bienestar.

*This technique is a combination of essential oils and lavender aromatherapy that induce the mind and spirit to deep relaxation by combining soft and strong massages that stimulate energy channels helping to release tensions and contractures providing a sense of well-being.*

**\$ 170.000 COP\***

60 Minutos



E S E N C I A S T R E S S R E L I E F

PLAN

# MASAJE DESCONTRAC- TURANTE

DEEP TISSUE MASSAGE

Masaje terapéutico de tejido profundo libera tensión muscular y fatiga física mediante presiones fuertes y profundas con la combinación de aceites esenciales y aromaterapia especiales que mejoran la oxigenación de los tejidos y calman el dolor.

*Therapeutic deep tissue massage releases muscle tension and physical fatigue through strong and deep pressures with the combination of essential oils and special aromatherapy that improve tissue oxygenation and reliefs pain.*

**\$ 170.000 COP\***

60 Minutos



PLAN  
E S S E N C I A T E A T R E E  
S P A  
D E P I E S  
FOOT SPA

Una experiencia inolvidable con diferentes texturas y suaves aromas de hierbas, realizando un relajante masaje de drenaje de piernas y pies activando la circulación y mejorando la sensación de pies cansados.

Protocolo: pediluvio, hierbas aromáticas, exfoliación, masaje de drenaje, hidratación. Se puede acompañar de una bebida aromática.

*An unforgettable experience with delicious textures and soft herbal aromas performing a relaxing massage drainage of legs and feet activating circulation and improving the appearance of tired feet with tea tree oil.*

*Procedure: pediluvio, aromatic herbs, exfoliation, massage drainage, hydration. It can be accompanied by an aromatic drink.*

**\$ 120.000 COP\***

45 Minutos

PLAN

# MASAJE CON ACEITE DE VELA

CANDLE MASSAGE

Masaje corporal calmante, relajante y revitalizante con aceites aromáticos cálidos y nutritivos a base de manteca de karité. Reduce la tensión y brinda un alivio inmediato. Esta terapia ayuda a reducir el estrés y genera un efecto holístico de sanación muscular. Es ideal para calmar y bajar los niveles de ansiedad.

*Soothing, relaxing and revitalizing body massage with warm and nutritious aromatic oils with a shea butter base. Reduces tension and provides immediate relief. This therapy helps reduce stress and creates a holistic healing effect. It is ideal for calming and lowering anxiety levels.*

**\$ 170.000 COP\***

60 Minutos



PLAN

# FACIAL CONEXIÓN NATURAL

FACIAL NATURAL CONNECTION

ESENCIA SLEEP WELL

Disfruta de una experiencia inspirada en la naturaleza con diversas sensaciones que transportan tu mente a un estado de bienestar y calma con productos de activos botánicos que proporcionan equilibrio, frescura y luminosidad.

Protocolo: limpiar, exfoliar, tonificar, hidratar, masaje, drenaje linfático, nutrir y mascarilla revitalizante

*Enjoy an experience inspired by nature with various sensations that transport your mind to a state of well-being and calmness with botanical asset products providing balance, freshness and luminosity to your skin.*

*Protocol: cleanse, exfoliate, tone, hydrate, massage, lymphatic drainage, nourish and revitalizing mask*

**\$ 120.000 COP\***

45 Minutos





# RITUALES

ESENCIA BERGAMOTA

# PLAN ISLA BONITA

Deleita tus sentidos con frutos tropicales que elevan tu nivel de energía vital. Se inicia con inhalación de aroma esencial que invita a entrar en una completa relajación para luego estimular y renovar la piel con el exfoliante de mango y maracuyá, combinados con mascarilla de lodos cromáticos que suavizan e hidratan la piel; finalizamos con masaje profundo de nuez de Coco y aceites hidratantes que revitalizan y activan tu cuerpo. Despierta con una deliciosa infusión aromática.

*With tropical fruits that raise our vital energy level, it starts with inhalation of an essential aroma that invites us to enter into a complete relaxation and then stimulate and renew the skin with the exfoliant of mango and passion fruit, combined with mud mask chromatics that soften and moisturize the skin, finishing with deep tissue massage with Coconut shell and moisturizing oils that revitalize and activate our body. Wake up with delicious aromatic infusion.*

**\$ 200.000 POR PERSONA / PER PERSON**

**\$ 400.000 PAREJA / COUPLE**

90 Minutos



PLAN

O  
N  
T  
E  
C  
I  
A  
E  
U  
C  
A  
L  
I  
P  
T  
O  
A  
U  
S  
T  
R  
A  
L  
I  
A  
N  
O

# MADRE TIERRA

Descubre y estimula los sentidos con una fresca combinación de plantas exóticas con extractos de Hierbas de Manzanilla, Ginkgo Biloba, Flor de Naranja. Siente la fascinación de los gránulos exfoliantes que purifican el cuerpo aclarando y vigorizando la piel, seguido de una envoltura de lodos de Bambú, flores de Azahar con efectos refrescantes y vigorizantes que descongestionan y relajan, llevando los sentidos a un encuentro total con la naturaleza a través del masaje tradicional con cañas de Bambú. Termina con una deliciosa infusión aromática.

*Discover and stimulate the senses with A fresh combination of exotic plants with extracts of Chamomile Herbs, Ginkgo Biloba, Orange Flower, feels the fascination of exfoliating granules that purify the body by lightning and invigorating the skin, followed by a wrap of bamboo sludge, Orange blossoms with refreshing and invigorating effects that congest and relax bringing the senses to a total encounter with nature through traditional massage with bamboo reeds. Wake up with delicious aromatic infusion.*

\$ 300.000 POR PERSONA / PER PERSON

130 Minutos

**ESENCIA DE LAVANDA**

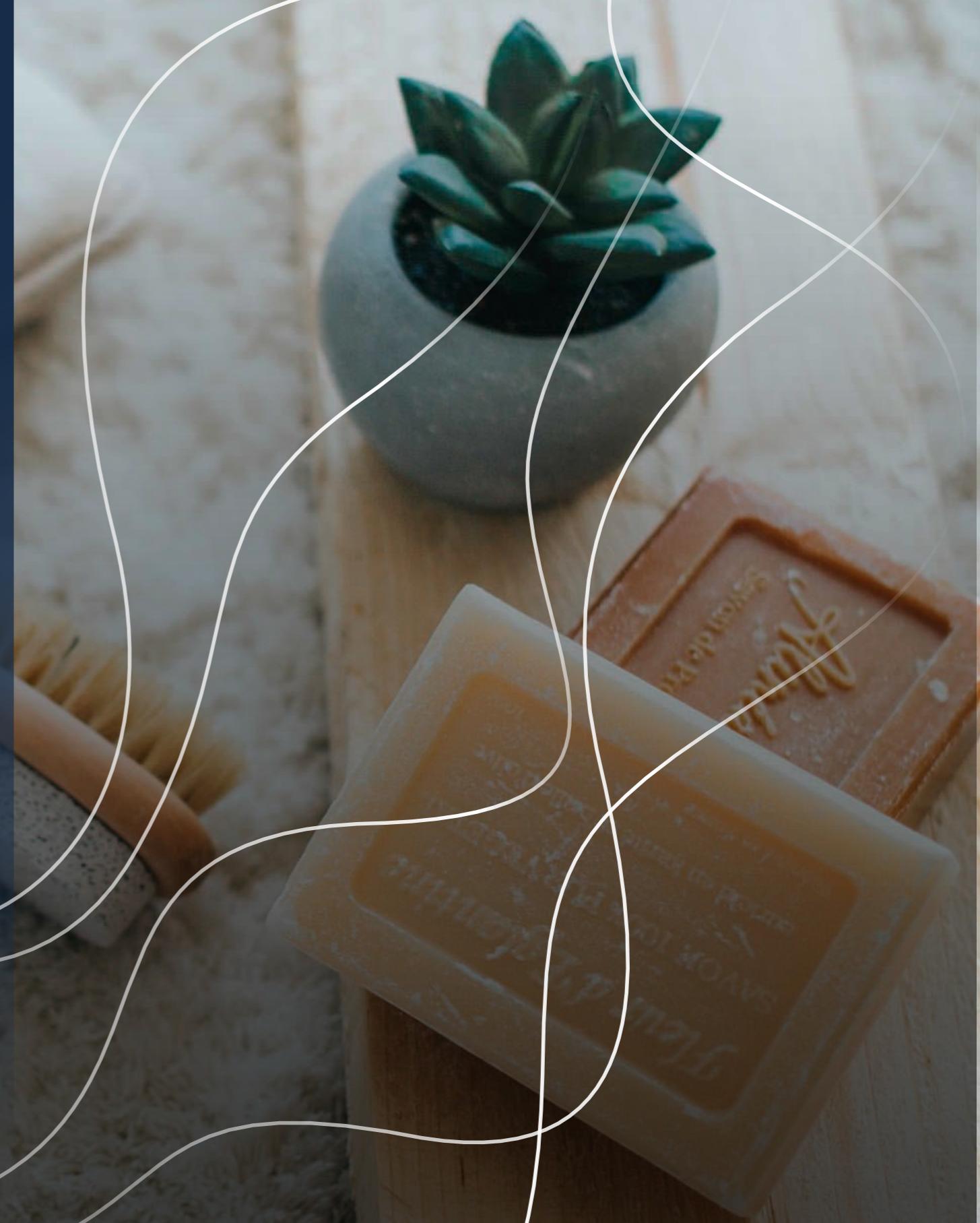
## PLAN VIDA

Siente la deliciosa experiencia sensorial de belleza y completa relajación con las benéficas propiedades de las uvas y los beneficios que otorgan al organismo , como elasticidad, juventud y firmeza en la piel, regeneración celular por la alta concentración de resveratrol. Combinando técnicas de exfoliación, envolturas y masaje que nos permitirá desconectar tu mente y armonizar tu cuerpo.

*Feel the delicious sensory experience of beauty and complete relaxation with the great properties that grapes have and the benefits that they give to our body such as elasticity, youth and firmness in the skin, cell regeneration because of high concentration of resveratrol, all this combined with exfoliating techniques, body wrapping and massaging that will allow us to disconnect our mind and harmonize our body.*

**\$ 300.000 POR PERSONA / PER PERSON**

130 Minutos



# É T E K A

SLOW BEACH LOUNGE

C: (+57) 304 593 8911

E: [etekabeachlounge@gmail.com](mailto:etekabeachlounge@gmail.com)  
[www.etekacartagena.com](http://www.etekacartagena.com)

RRSS

 [@etekabeachcartagena](#)

ISLA TIERRA BOMBA  
CARTAGENA, COLOMBIA